



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Aplicación de un modelo de transporte limpio Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río, Chile

Objetivos de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables:

- ✓ Desarrollar estrategias de provisión de transporte y servicios que reduzcan la huella de carbono de los hospitales y su incidencia en la contaminación local.

Objetivos específicos:

- ✓ Mejorar las estrategias de transporte para funcionarios.
- ✓ Reducir las emisiones de dióxido de carbono.
- ✓ Disminuir la carga de morbilidad.
- ✓ Incentivar la actividad física en los funcionarios.
- ✓ Desincentivar el uso del auto por un medio de transporte cero emisiones.

Beneficios del compromiso:

- **Financieros:** Disminución en las inversiones para la ampliación o habilitación de espacios destinados como estacionamientos para funcionarios. Ahorros significativos en la adquisición de combustible (siendo Chile uno de los países de Latinoamérica, donde el precio de los combustibles, son los más elevados de la región).
- **Ambientales:** El principal beneficio es la reducción de la huella de carbono, tanto a nivel institucional como a nivel personal. Por otro lado, se ve disminuida la cantidad de material particulado generado por las condiciones del camino y estacionamientos, ya que el uso de la bicicleta no produce emisiones y contribuye al desincentivo del uso del automóvil particular.
- **Sociales:** Mejora la calidad de vida de los funcionarios, tanto física como emocionalmente, al trabajar la capacidad física, reducir el estrés y disminuir los tiempos de traslado, los cuales al utilizar automóvil particular se ven prolongados por la congestión vehicular, por otro lado, el transporte en bicicleta es una práctica totalmente ecológica, ya que promueve estilos de vida saludables y sustentables a lo largo del tiempo.

Identificación del problema

- **Problemática:**

El Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río, es considerado uno de los hospitales más grandes del país, tiene una superficie construida de 72.331 m² aproximadamente, y da prestaciones médicas a casi el 9% de la población chilena (cerca de 1.580.000 prestaciones en el año), así mismo tiene una dotación efectiva de cercana a los 4.732 funcionarios. Esto ocasiona una gran demanda por los estacionamientos, no siendo una solución crear más estacionamientos, ya que estos contribuirán a generar una mayor congestión vehicular lo que provoca atochamientos y aumentan las emisiones de gases efecto invernadero y material particulado, de modo que se incrementa la huella de carbono generada por la institución.

Estrategia seleccionada y/o solución del problema.

Una de las principales estrategias abordadas fue desarrollar un proyecto para creación de un bicicletero (un lugar seguro, donde guardar su bicicleta), de esta forma se fue incentivando a los funcionarios en el uso de un medio de transporte alternativo y amigable para el medio, así como los beneficioso para la salud, siendo el primer bicicletero formal del establecimiento de uso exclusivo para los funcionarios. Este proyecto abarca tres etapas, de las cuales una segunda etapa será la adquisición de bicicletas (por medio de donaciones y/o licitaciones), las cuales serán puestas a disposición de los funcionarios para su traslado (hogar – trabajo), dentro de esta se desarrollarán modelos de negociación a escala de manera tal que los funcionarios, puedan acceder al mantenimiento y utensilios de seguridad vial a bajo costo. Finalmente, el proyecto apunta a desarrollar una red de bicicleteros, que estén distribuidos en los diversos centros clínicos que tenga la red Sur Oriente, articulados para dar uso a los 45 km de ciclovías que se ven presentes a lo largo de las comunas que constituyen la red.



Bicicletero.

Otra estrategia desarrollada a la par, fue desarrollar una campaña donde se desincentive el uso de los vehículos particulares, prefiriendo el transporte público o compartir el auto con compañeros de trabajo.



Campañas y Afiche de reunión informativa.

- **Proceso de implementación:**

1. Análisis del problema.
2. Reuniones con los funcionarios.
3. Difusión de la medida a implementar.
4. Inscripción de funcionarios que utilizan bicicleta.
5. Construcción del bicicletero.
6. Implementación medidas de seguridad.
7. Reunión informativa y entrega del bicicletero.
8. Entrega de la llave a funcionarios que la solicitan y que están previamente inscritos.
9. Elaboración de material publicitario para el incentivo del uso de la bicicleta.
10. Campañas de reeducación (comparte tu auto, beneficios de andar en bicicleta y manejo seguro en bicicleta).

Conclusión:

- **Desafíos y lecciones aprendidos:**

Ampliar y habilitar más espacios para estacionar y guardar las bicicletas de manera segura, uno de los principales desafíos que se han presentado en la habilitación del “Bicicletero”, es el incentivo a los funcionarios para que se trasladen en bicicleta y hagan uso de este nuevo espacio, para ello se desarrollaron reuniones informativas y publicidad sobre los beneficios del uso de la bicicleta.

- **Próximos pasos:**

- ✓ Potenciar el uso de la bicicleta como medio de transporte, a través de campañas de concientización
- ✓ Trabajar en la construcción de nuevos bicicleteros en los establecimientos contenidos en la Red Asistencial.
- ✓ Mejorar la seguridad, colocando una cámara y reforzando la infraestructura.
- ✓ Generar un convenio para el préstamo de bicicletas públicas dentro de los establecimientos pertenecientes a la Red asistencial.
- ✓ Generar un convenio con un taller para realizar arreglos en las bicicletas a precios más económicos para los funcionarios inscritos en el programa.



- ✓ Llevar a cabo campaña en los establecimientos pertenecientes a la Red Asistencial sobre donación de bicicletas que no se utilizan en los hogares, o piezas para la restauración de bicicletas ya existentes, bajo el lema **reciclatubici**.

Información descriptiva de su institución

El Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río, es un hospital de alta complejidad y uno de los más grandes a nivel país, además es el hospital base de la Red de Salud Metropolitana Sur Oriente, del Ministerio de Salud perteneciente a la República de Chile.

Está situado en la zona sur oriente de la Región Metropolitana y atiende a siete comunas de la misma (Puente Alto, La Florida, San José de Maipo, San Ramon, Pirque, La Granja y La Pintana, dentro de ellas, dos de las más pobladas a nivel nacional).

Cuenta con una dotación efectiva de **4.732** funcionarios, que desempeñan funciones clínicas y administrativas, cuenta con una dotación de **759** camas, con un índice ocupacional cercano al **88,61%**, las cuales están distribuidas entre los cuatro principales edificios y dependencias menores, ocupando un área construida de **72.321 m² construidos**.

Links y otros documentos

<http://hospitalesporlasaludambiental.net/>

<http://www.hospitalsooterodelrio.cl/home/>